



ApoNews

ZEITUNG FÜR GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SCHÖNHEIT.

Liebe Kundinnen und Kunden der Apotheke zum Weinberg!

Hoffentlich haben Sie Ihre guten Vorsätze für das Jahr 2016 noch nicht aufgegeben. Sie wollten doch mit dem Rauchen aufhören, ein paar Kilos verlieren, sich mehr bewegen, sich mehr Zeit für sich und Ihre Freunde nehmen, sich selbst öfter etwas Gutes tun?

Leichter leben beginnt im Kopf - mit der bewussten Entscheidung für einen gesunden Lebensstil. Dazu gehört eine vital- und ballaststoffreiche Ernährung ebenso wie regelmäßige Bewegung. Diäten gibt es viele, doch nicht alle sind von Erfolg gekrönt. Manche Schlankheitstipps können sogar zu ernstesten gesundheitlichen Problemen führen, weil sie auf einer einseitigen Ernährung beruhen. Wichtig ist, sich nicht zu kasteien, sondern mit innerer Freude und Stolz den neuen Lebensstil zu zelebrieren. Mit Bewegungseinheiten, die wirklich Spaß machen, wird aus dem Abspeckprogramm ein echter Erfolgsweg, den man gerne beibehält.

Wir beraten Sie in der Apotheke gerne in allen Gesundheitsfragen. Sei es, ob Sie mit dem Rauchen aufhören wollen, ein paar Kilos verlieren möchten, Sie Ihre Haut „frühlingsfrisch“ pflegen oder sich einfach in unserer Beauty Lounge entspannen wollen.

Wir unterstützen Sie gerne und kompetent dabei, Ihre Gesundheitsziele leichter zu erreichen. Dazu empfehlen wir Ihnen: APREMIA. Beste Wirkstoffe, beste Zusammensetzung, beste Dosierung, beste Apothekenqualität zu vernünftigen Preisen. In diesem Sinne auf ein schönes Frühjahr!

Mit besten Grüßen

Ihre Apothekerin Mag. pharm. Isabelle de Bettignies und das Team der Apotheke Zum Weinberg



Produkt des Monats

MÄRZ: Frühlingsaktion!

Bringen Sie Ihren Stoffwechsel in die richtige Balance. Unsere **Weinberg Basenpulver Kapseln** helfen den Ausgleich im Säure- Basenhaushalt wieder herzustellen.



-20%

Auf das Produkt des Monats!

APRIL: Helfen Sie Ihrem Magen in die richtige Spur zu kommen!

Die Bitterstoffe in unserem **Weinberg Schwedenbitter** sorgen nicht nur für den typischen Geschmack, sondern sind auch wohltuend für Magen und Verdauung.



MAI: Stärken Sie Ihren Geist und Körper.

Wer kennt es nicht, unser allseits beliebtes Ginseng- Guarana-Tonikum? Ginseng, das Lebenselixier der alten Chinesen, dazu Guarana, die Pflanze mit dem gutverträglichen Koffein, sind der Trumpf bei Erschöpfung, für mehr geistige Konzentration und Vitalität... und das Tonikum schmeckt so gut!



Beauty Lounge Frühlings-Spezial

„All in one“ Kosmetikbehandlung für Männer (Reinigung, Feuchtigkeit und Anti Age). Die Spezialpflege für den Mann, denn Schönheitsbewusstsein ist schon lange nicht mehr nur reine Frauensache. **Jetzt um € 69,00 statt € 89,00**

L'Occitane Cedrat.

Überraschend, spontan und facettenreich: pikant und beruhigend zugleich, natürlich und elegant. Die Zedrat-Zitrone ist alles das. Die L'Occitane Männerlinie Cedrat besticht mit einer belebenden Wirkung. Der frische und maskuline Duft kombiniert prickelnde Noten mit einem leicht holzigen Hauch. Angereichert mit belebendem biologischem Zitronatzitronen Extrakt.



Frühlingserwachen für Ihre Haut!

Haut- und Haarberatung in Ihrer Apotheke zum Weinberg. Wir möchten Sie zu unserer kostenfreien Kosmetikberatung mit Kosmetikexpertin Diana am **Mittwoch, 6. April 2016** oder am **Mittwoch, 11. Mai 2016** einladen. Sicher Sie sich einen der heißbegehrten Termine!

Anmeldung und Information direkt in Ihrer Apotheke zum Weinberg.



Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Apotheke zum Weinberg | Telefon 370 00 70 | Layout: Grafik&Design Anton Schlögl, 0664/5216900 | Fotos: Apotheke zum Weinberg, Bilderbox, Fotolia. Gutscheine gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes innerhalb des angegebenen Zeitraums. Gültig solange der Vorrat reicht. Symbolbild. Keine Barablässe.

* Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

** Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen Arzneimittels beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.

** Promotion: Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

***Promotion: Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Bilanzierte Diät.



Ernährung im Frühling nach der TCM

Der Frühling ist in der TCM dem Element Holz, dem Funktionskreis Leber/ Gallenblase zugeordnet. Dieses Element ist das dynamische, jung aufsteigende Prinzip in der Chinesischen Medizin. Dem werden auch Kinderjahre, Kreativität, Wut und Entscheidungskraft zugeordnet, auch gehören Augen und Sehen dazu. Die Geschmacksrichtung ist sauer. Im Frühling wird deshalb empfohlen, da Leber und Gallenblase am aktivsten sind, diese zu reinigen, zu stärken und zu entlasten. Dies geschieht am besten durch Gerichte mit Sprossen, Kresse, Spinat, Bärlauch, Löwenzahn, Zitrone, Essig, Orange und Huhn.

Apotheke zum Weinberg TCM Spinatcremesuppe:

5 dag Butter, 1 Schalottenzwiebel, 20 dag frischen Spinat, Salz, Pfeffer, 500ml Gemüsefond, etwas Sojaschlagobers und Hüttenkäse bei Bedarf.



Zubereitung: Topf auf Herd (Feuer) und die Butter hinein (Erde) geben. Schalottenzwiebel fein gehackt anschwitzen (Metall) und Salz dazu (Wasser). Spinat (Holz) anrösten und mit Gemüsefond aufgießen (alle Elemente). Nun noch Abschmecken und einen Schuss Sojaschlagobers oder Hüttenkäse beifügen. Mit frischen Kräutern servieren.

Gutes Gelingen, Ihre Margit Reisenhofer
TCM Abteilung der Apotheke zum Weinberg

Leichter leben mit Kräuter und Mixturen nach der Traditionellen Europäischen Medizin

Die Zeit der Frühjahrskuren kommt wieder und der dringende Wunsch den Winterspeck effektiv loszuwerden. Auch dafür ist ein Kraut gewachsen! Beginnen Sie am besten mit einer 3-wöchigen Einnahme von **Löwenzahntinktur oder -tee**. Diese heimische Pflanze ist die Reinigungspflanze schlechthin, sie bringt alle Organe wieder in Schwung, indem sie Stauungen sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene auflöst. Die Wirkung erstreckt sich auf Galle, Leber und Darm, ist antidiabetisch und löst Stauungen in den Beinvenen. Die Wurzel nimmt man als Heilmittel, die köstlichen zartbitteren Blättern beispielsweise als Salat. Im Anschluss daran empfehlen wir eine Mischung aus **Javatee, Algenextrakt** (nicht bei Schilddrüsenerkrankungen), **Faulbaumrinde** und **Zink**. Damit ist der „innerliche Frühjahrsputz“ abgeschlossen. Wenn man noch die Frühjahrsmüdigkeit empfehlen wir eine Mischung aus **Alfalfa** und **Taigawurzel** um rasch fit zu werden.



**Jetzt NEU
in Ihrer
Apotheke!**

**APREMIA®
Bio-Aronia Saft 500ml**

100% reiner Direktsaft.
Zur Stärkung!

Unverbindlich empfohlener AVP: € 7,90. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



**Holen Sie sich
jetzt Ihre gratis
Probe!**

**Bepanthen® Augentropfen*
Hyaluronsäure + Dexpanthenol**

MD10ml oder 20x0,5ml.

Ohne Konservierungsmittel. Lindernd und befeuchtend.

Unverbindl. empf. AVP: € 14,70 bzw. € 15,60. Gutschein gültig nur bei Kauf von einem der abgebildeten Produkte. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 14. März bis 30. April 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Abgabe der Bepanthen® Augentropfen Probe nur bei Kauf von Bepanthen® Augentropfen MD 10ml oder 20x0,5ml. So lange der Vorrat reicht. Symbolbild.



Medizinprodukt
LAT.???.???????

**Zur
Entschlackung!**

**Weinberg Basenpulver
mit Selen****

200g Pulver.
Für einen ausgewogenen
Säure-Basen Haushalt.

Unverbindlich empfohlener AVP: € 15,90. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



**GRATIS
Zeolith Creme!**

**PANACEO®
Basic-Detox Pulver***

400 g Pulver.
Detox. Stärkung. Neue Energie!

Unverbindl. empf. AVP: € 59,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 14. März bis 30. April 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Abgabe der gratis Zeolith Creme 50ml nur bei Kauf von Basic-Detox Pulver 400g. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



Medizinprodukt

**Zur
Entschlackung!**

**Weinberg
Basenkapseln****

90 Kapseln.
Für einen ausgewogenen
Säure-Basen Haushalt.

Unverbindlich empfohlener AVP: € 19,80. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



**SIE
SPAREN € 3,00**

**PEEROTON®
DIÄT Aktivkost*****

500g Pulver. Effektives Abnehmen.
Aktivierung des Stoffwechsels.

Unverbindl. empf. AVP: € 24,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 14. März bis 30. April 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



**SIE
SPAREN € 1,00**

**Gaviscon®
Mint Kautablette*
60 Stück**

Die Schutzbarriere gegen Reflux und Sodbrennen.

Rabatt von € 1,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 13,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 14. März bis 30. April 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



**SIE
SPAREN € 2,00**

**Superimmun®
D3 Power Nektar
300ml oder 30 Kapseln****

Abwehrkräfte 3-fach gestärkt.

Unverbindl. empf. AVP: € 19,95 bzw. € 15,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 14. März bis 30. April 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

