



ApoNews

ZEITUNG FÜR GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SCHÖNHEIT.

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden der Apotheke zum Weinberg!

Ob auf „Balkonien“ oder in den Bergen, ob in Bad Blumau, am Ballermann oder im Bregenzer Wald – egal, ob Sie zu Hause bleiben oder in die Ferien fahren, es gilt für alle das Gleiche: Je besser Sie vorbereitet sind, umso stressfreier können Sie die schönsten Wochen im Jahr genießen. Ob Sonnenpflege für anspruchsvolle Haut, Sportunfall oder Insektenstich. Wir stehen Ihnen mit unserer Kompetenz zur Seite.

Wer sich rechtzeitig Gedanken zur Reiseapotheke macht, vermeidet Stress vor der Abreise und senkt das Risiko, während des Urlaubs zu erkranken und kann so in Ruhe seinen Urlaub genießen. Wir, in Ihrer Apotheke, geben Ihnen Lösungen auf wichtige Fragen, die Sie bereits vor der Reise klären sollten:

Brauche ich bestimmte Impfungen? In welchen Gegenden darf ich kein Leitungswasser trinken? Wie erhole ich mich nach der Ankunft am schnellsten von einer langen Anreise? Welche Medikamente müssen in die Reiseapotheke? Letzteres ist besonders für Menschen mit chronischen Krankheiten entscheidend. Außerdem erhalten Sie von uns Tipps, wie Sie die Medikamente am besten transportieren, kühlen und gegen Sonneneinstrahlung schützen.

Erholung pur mit der Beratung und Kompetenz Ihrer Apotheke.

Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Sommer!

**Ihre Apothekerin Mag. pharm. Isabelle de Bettignies
und das Team der Apotheke Zum Weinberg**



Produkt des Monats

Kompetent Versorgt - Reiseapotheke!

Wir packen Ihren Reisegesundheitskoffer!

Die Reiseapotheke, die für alle Reisenden gleichermaßen passt, gibt es nicht. Hier ist Beratung und Kompetenz gefragt. Jede Reiseapotheke soll individuell abgestimmt sein. Kommen Sie zu uns in die Apotheke, wir beraten Sie gerne und besprechen mit Ihnen die wichtigsten Fragen (Anreise? Für wen? Welche Altersgruppe? Reiseziel? Reisedauer?) rund um die Gesundheit, damit der Urlaub auch wirklich zur Erholung wird. **Holen Sie sich jetzt in Ihrer Weinberg Apotheke Ihre gratis Reiseapotheke-Checkliste!**



Apothekentipp gegen Fieberblasen!

Die Freude auf das Urlaubsland ist groß! Diese Freude wird bei vielen durch das Auftreten von Fieberblasen getrübt. 90% der Bevölkerung tragen das Herpes Simplex I Virus, den Auslöser der Fieberblasen, in sich. Das Virus schlummert in den Nervenbahnen und wird durch bestimmte Auslöser aktiviert. Solche Auslöser sind zum Beispiel intensive Sonneneinstrahlung, Klimawechsel, Erkältungskrankheiten oder emotionale Belastungssituationen. Ohne Behandlung können Fieberblasen bis zu 10 Tagen dauern. Für die Betroffenen sind Fieberblasen eine große Belastung, da sie schmerzhaft und auch aufgrund ihres Aussehens unangenehm sind. Damit es gar nicht soweit kommt, empfehlen wir:

PURE Encapsulations® L-Lysin*

Die Aminosäure L-Lysin ist eine sogenannte essentielle Aminosäure, d.h. diese kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden und muss daher über Lebensmittel dem Körper zugeführt werden. L-Lysin ist bekannt als effektive Substanz in der diätetischen Behandlung von Herpes Simplex.

90 Stück | € 18,40

Badesaison - Hilfe bei Harnwegsinfekten

Kaum hat der Sommer begonnen, melden sie sich auf unangenehmste Art und Weise: Infektionen im Harnwegsbereich. Trinken Sie daher ausreichend. So spülen Sie Ihre Blase automatisch durch und Bakterien können sich nur schwer ansiedeln. Ziehen Sie sich trotz Sommerfeeling warm an und wechseln Sie nasse Badebekleidung sofort. Gegen die ersten Anzeichen einer Entzündung trinken Sie am besten Preiselbeer Saft oder Granulate aus Ihrer Apotheke. Kinder, Schwangere und Personen mit deutlichen Krankheitsanzeichen müssen umgehend einen Arzt aufsuchen.

APREMIA® Preiselbeer Saft **

Dient zur Prophylaxe von unkomplizierten Harnwegsinfekten. Beim Auftreten erster Symptome einer Harnwegsentzündung. Besteht zu 100% aus BIO-Preiselbeeren.

500ml | € 8,35



JUNI:

Allergieprodukte

Allergierecreme beruhigt und kühlt die gereizte Haut, lindert den Juckreiz und bringt Rötungen zum Abklingen. Hochwirksam bei Sonnenallergie und Insektenstichen.



-20%

Auf das Produkt des Monats!

JULI:

Mückenschreck

Eine Kombination von ätherischen Ölen und natürlichen Substanzen, die Mücken, Gelsen und Wespen den Garaus macht!



AUGUST:

Bein Aktiv Aktion Venenkapseln + OPC.

Mit Weinlaub, Steinklee, Hamamelis, Tigerkraut, OPC und Rutin. Bei Venenschwäche, schweren und müden Beinen, sowie bei Krampfadern bewährt!



Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Apotheke zum Weinberg | Grinzingner Straße 83 | 1190 Wien | Telefon 01/3700070 | Layout: Grafik&Design Anton Schlägl, 0664/5216900 | Fotos: Bilderbox, Fotolia. Gutscheine gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes innerhalb des angegebenen Zeitraums. Gültig solange der Vorrat reicht. Symbolbild. Keine Barablässe.

* Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

** Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.

**³⁰ Promotion: Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels mit Weißdornextrakt bei beginnender altersbedingter Leistungsverminderung des Herzens beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

**³⁰ Promotion: Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels mit dem Extrakt aus Rosenwein (Rhodiola rosea) bei geistigen und körperlichen Symptomen von Stress beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

**³⁰ Promotion: Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels mit Passifloraextrakt bei nervöser Unruhe und bei Schlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

** Promotion: Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

*** Promotion: Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, Bilanzierte Diät.

**** Promotion: Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Das Feuerelement in der TCM



Der Sommer bringt das Feuerelement im Menschen am intensivieren zur Geltung. (Herz, Dünndarm, 3EW und Kreislauf) Die Wärme von außen erwärmt unser Herz und weckt den Wunsch nach Freude, Lachen und Nähe. Ein gesundes Feuerelement in uns kennt keine Klassen- oder Altersunterschiede. Körperlich zeigt es sich in einer gleichmäßigen Blutzirkulation, sowie strahlenden Augen. Emotional vermittelt ein gesundes Feuer eine Wärme, bei der man sich aufgehoben fühlt, Weichheit und Sanftmütigkeit. Geistig gibt das Feuer Richtung und Klarheit, Inspiration, sowie die Erkenntnis, was wirklich gut für uns ist, unabhängig von materiellem Gut.

Seelisch zeigt sich das Feuerelement in unserer Einstellung zum Leben, unsere Liebesfähigkeit ist ein Spiegel dessen.

Lebensfreude, Anteilnahme, Verbundenheit, Lebenssinn. Kreativität und vor allem ein liebevoller Bezug zu sich selbst und anderen sind wichtige Zeichen eines gesunden Ausdruckes des Feuers. Hier nun ein Rezept aus der TCM, das diese Aspekte unterstützt:

Buchweizenpalatschinken:

Gemahlener Buchweizen (F), gemahlener Dinkel (W) mit kalter Milch (E) zu einem weichen Teig verrühren und pro 100g Mehl 1 Ei (E), Muskat (M), Salz (W) und mit Wasser (W) zu einem flüssigen Palatschinkenteig verrühren. In Olivenöl (E) backen und nach Belieben füllen.

Zum Beispiel für den Sommer mit Spinat (E; F; H), Schafkäse (F), Zitronensaft (H) und Muskat (M). Spinat ist blutauflösend und Schafkäse stärkt Herz und Dünndarm.

Gutes Gelingen, Ihre Margit Reisenhofer
TCM Abteilung der Apotheke zum Weinberg



Weinberg Beauty Lounge.



Haarlos in den Sommer. Zu jeder Kosmetik Behandlung ab € 89,00 gibt es wahlweise eine IPL permanente Haarentfernung für Unterschenkel/Achsel oder Unterschenkel harzen GRATIS dazu. Diese Aktion ist pro Person und Behandlung nur einmal gültig. Mehr Informationen zu IPL gibt es auf unserer Homepage unter www.apoweinberg.at.

VICHY. Für besonders Aktive!



NEU! VICHY Wet Technology. Speziell für nasse Haut. Die darin enthaltene innovative Wet Technology verdrängt das Wasser auf der Haut, sodass sich die Sonnenmilch lückenlos auf die Haut legen kann und auch beim Schwimmen eine Verwässerung des Schutzes verhindert wird.

LSF 50 oder LSF 30, Tube 200ml | € 26,20

Super VICHY Sonnen-Aktion:

Sie erhalten € 3,00 Rabatt auf Vichy Sonnenschutzmittel mit Lichtschutzfaktor 30 und € 5,00 Rabatt auf Vichy Sonnenschutzmittel mit Lichtschutzfaktor 50.

Aktion gültig von 1. Mai bis 30. Juni 2016. Solange der Vorrat reicht.



Unser Tipp!

APREMIA®

Bio-Preiselbeer Saft 500ml

100% reiner Direktsaft.
Zur Gesunderhaltung der Blase!



Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE
SPAREN € 1,00



easysleep®
mit Melatonin, Baldrian und Hopfen **

Unterstützt bei Schlafstörungen und verbessert die Schlafqualität.

Rabatt von € 1,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 14,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 9. Mai bis 2. Juli 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Unser Tipp!

APREMIA® Cranberry +
Vitamin C 250mg
Kapseln**

60 Stück Kapseln.
Zur Gesunderhaltung der Blase!



Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE
SPAREN € 1,50

Crataegutt® Flüssigkeit
zum Einnehmen 250ml *3W

Für alle, die lange aktiv
bleiben wollen!



Rabatt von € 1,50 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 15,30. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 9. Mai bis 2. Juli 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Jetzt mit GRATIS Wasser-Turtle!

Bepanthen®
kühlender Schaumspray 75ml *

Kühlt, lindert und befeuchtet bei leichten
Verbrennungen und Sonnenbrand.

Medizinprodukt
LAT.MKT.04.2016.4050



Gratis Abgabe der Wasser-Schildkröte nur bei Kauf von Bepanthen® Schaumspray. Unverbindl. empf. AVP: € 16,50. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 9. Mai bis 9. Juni 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE
SPAREN € 1,50

Passedan®
Tropfen 100ml *3Pa

Schlaflosigkeit, Nervosität, Unruhe?
Mit Passedan Tropfen himmlisch
entspannt Tag und Nacht!



Rabatt von € 1,50 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 10,35. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 9. Mai bis 2. Juli 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Bei Kauf von **Dr. Hauschka®**
Melissen Tagescreme eine
Handcreme 10ml als
Geschenk!

Dr. Hauschka®
Melissen Tagescreme

Ausgleichend mattierende
Tagespflege.

Kosmetikum



Gratis Abgabe der Handcreme 10ml nur bei Kauf von Dr. Hauschka® Melissen Tagescreme. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 9. Mai bis 2. Juli 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

**2 + 1
GRATIS!**

Peeroton® Multivitamin
Drink 300g **

Hypotoner Sportdrink. Trägt zum Ausgleich
des Elektrolytgleichgewichtes bei.



Bei Kauf von 2 Stück Peeroton® Multivitamin Drink 300g ein weiteres Stück gratis. Gutschein gültig nur bei Kauf von Peeroton® Multivitamin Drink 300g. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 9. Mai bis 2. Juli 2016. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.